

KEBAHAGIAAN PADA ORANG DENGAN EPILEPSI (ODE)

S K R I P S I



oleh

Sofina Tunnajah
NIM. 11410085

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG
2015

KEBAHAGIAAN PADA ORANG DENGAN EPILEPSI (ODE)

S K R I P S I

**Diajukan kepada
Dekan Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang
untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam memperoleh
gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)**

oleh

**Sofina Tunnajah
NIM. 11410085**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG
2015**

KEBAHAGIAAN PADA ORANG DENGAN EPILEPSI (ODE)

SKRIPSI

oleh

Sofina Tunnajah
NIM. 11410085

Telah disetujui Oleh:

Dosen Pembimbing



Dr. Iin Tri Rahayu, M.Si., Psi
NIP. 19720718 199903 2 001

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi
UIN Maulana Malik Ibrahim Malang



Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M.Ag
NIP. 19730710 200003 1 002

SKRIPSI

KEBAHAGIAAN PADA ORANG DENGAN EPILEPSI (ODE)

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal, 3 Juli 2015

Susunan Dewan Penguji

Dosen Pembimbing



Dr. Iin Tri Rahayu, M.Si., Psi
NIP. 19720718 199903 2 001

Anggota Penguji lain Penguji Utama



Dr. Mohammad Mahpur, M.Si
NIP.19760505 200501 1 003
Anggota



Muhammad Jamaluddin, M.Si
NIP. 19801108 200801 1 007

Skripsi ini diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar sarjana Psikologi
Tanggal, 7 Juli 2015

Mengesahkan
Dekan Fakultas Psikologi
UIN Maulana Malik Ibrahim Malang



Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M.Ag
NIP. 19730710 200003 1 002

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sofina Tunnajah

Nim : 11410085

Fakultas : Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang

Menyatakan bahwa skripsi skripsi yang saya buat dengan judul **“Kebahagiaan Pada Orang Dengan Epilepsi (ODE)”**, adalah benar-benar hasil karya sendiri baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang disebutkan sumbernya. Jika dikemudian hari ada *claim* dari pihak lain, bukan menjadi tanggung jawab Dosen Pembimbing dan pihak Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar saya bersedia mendapatkan sanksi.

Malang, 18 Juni 2015

Penulis



Sofina Tunnajah

NIM. 11410085

MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan
kesanggupannya

وَعَسَىٰ أَنْ تَكْرَهُوا شَيْئًا وَهُوَ خَيْرٌ لَّكُمْ ^{صلى} وَعَسَىٰ أَنْ

تُحِبُّوا شَيْئًا وَهُوَ شَرٌّ لَّكُمْ ^{قل} وَاللَّهُ يَعْلَمُ وَأَنْتُمْ لَا

تَعْلَمُونَ

Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagimu, dan
boleh jadi (pula) kamu menyukai sesuatu, padahal ia amat buruk
bagimu; Allah mengetahui, sedang kamu tidak Mengetahui

PERSEMBAHAN

Sebagai perwujudan rasa syukur dan cinta kepada Allah SWT,
kupersembahkan karya ini kepada:

Ayahanda dan ibunda tercinta (Amansyah dan Endang Sulastri) yang telah memberikan segenap kasih sayang, dukungan, dan doa yang tiada henti, serta menasehati dan membimbing tanpa rasa lelah hingga aku bisa menyelesaikan tugas ini dengan baik. Kata-kata ini tidak cukup untuk mengungkapkan rasa terimakasihku kepada beliau. Semoga Allah memberikan kemudahan padaku untuk membahagiakan orangtuaku

Untuk adik-adik ku Aminatunniswah dan Faizin tercinta yang telah mendoakan, memotivasi dan selalu menghibur dalam setiap langkah. Semoga kita menjadi anak-anak yang sholih dan sholihah.

Untuk pada guru ku, TK, SD, MTs, MA, Buyah Zubaidi Muslich, Bu Nyai Mahsunah Faruq, Bu Endah Raksa, Pak Mustaqim dan semuanya yang tidak bisa disebutkan satu per satu aku yakin beliau semua senantiasa memberikan doa kepada murid-muridnya. Semoga aku bisa menjadi seperti beliau-beliau.

Untuk sahabat-sahabatku MTs dan MA Salafiyah Syafi'iyah Khoiriyah Hasyim Seblak, Iffatul Bariroh, Miftahul Ulum, Nur Aini, Rahmawati dan teman lain yang tidak bisa disebutkan satu per satu terimakasih atas dukungan dan doa yang telah diberikan, sukses dalam belajar dan berkarir.

Teman-teman psikologi khususnya para Asisten Laboratorium (A'yun, Riza, Gani, Emyu) dan Psikologi angkatan 2011 terimakasih telah mewarnai perjalanan selama di bangku perkuliahan, kalian teman-teman terbaik. Sukses selalu

Abah Yahya Dja'far dan Ibu Nyai Syafiyah selaku pengasuh PPP. Al-Hikmah Al-Fathimiyyah, tempatku memperdalam ilmu agama selama 3 tahun. Dan terimakasih untuk teman-teman kamar L, Lely, Ziya, Nia, Dek Nana, Dek Dina, Dek Umi dan adik-adik lain yang banyak memberikan dukungan. Semoga Allah memberikan banyak kemudahan dalam urusan kita

Terakhir untuk calon imamku, terimakasih telah banyak mendoakan dan memberikan dukungan. Semoga karya sederhana ini membuatmu bangga. Semoga engkau tak bosan, tak jenuh untuk melangitkan doa-doa supaya segera terbuka hijab diantara kita. Terus menjadi pribadi yang baik dan sholih.

Semoga kami semua selalu dalam Rahmat-Nya..

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya. Sholawat dan salam atas Nabi Muhammad SAW, semoga kita senantiasa diberi petunjuk dan syafa'atnya di hari akhir.

Segala bentuk syukur kepada Sang Ilahi yang telah memberikan kekuatan lahir dan batin kepada peneliti sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik, serta dengan ujian, hambatan dalam penelitian ini mengajarkan banyak hal mengenai kesabaran, optimisme, *positif thinking*, kebersyukuran dan semangat pantang menyerah.

Penelitian ini bisa peneliti selesaikan dengan baik diringi oleh bantuan, bimbingan, dorongan, petunjuk dan nasihat dari berbagai pihak

Menyadari kenyataan yang demikian, maka penulis dengan segenap kerendahan hati merasa wajib untuk menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya, kepada berbagai pihak yang telah membantu, yaitu:

1. Bapak Prof. Dr. H. Mudjia Rahardjo, M.Si, selaku Rektor UIN Maulana Malik Ibrahim Malang.
2. Bapak Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang.
3. Ibu Dr. Iin Tri Rahayu, M.Si., Psi selaku dosen pembimbing skripsi yang dengan penuh kesabaran dan kebijaksanaan telah memberikan bimbingan, nasehat-nasehat selama proses penulisan skripsi.
4. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang, khususnya Ibu Dr. Yulia Sholichatun, M.Si yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi dan dosen lain yang tidak mungkin disebutkan satu-persatu atas ilmu yang telah diberikan, bimbingan dan nasehat-nasehatnya.
5. Seluruh staf dan karyawan Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang, khususnya staf BAK yang banyak membantu dalam proses perizinan penelitian ini.

6. Mbak Dina Olivia dan Pak Dudi Mardiyansyah selaku informan dalam penelitian yang dengan kesadaran dan kerelaan hati memberikan segenap waktunya, dan sumbangsing yang tidak ternilai, sehingga skripsi ini bisa diselesaikan dengan baik.
7. Terimakasih juga kepada segenap orang-orang terdekat informan, suami dari partisipan DO (mas F), ibu dari partisipan DO (ibu LA) dan adik dari partisipan DO (mbak DA). Terimakasih juga untuk istri dari partisipan DM (ibu AAS) dan murid dari partisipan DM (mbak RIK)

Menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan tulisan ini dan pengembangan ilmu pengetahuan pada umumnya. Akhirnya, semoga tulisan sederhana ini dapat memberikan manfaat bagi penulis dan pembaca.

Malang, 18 Juni 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	v
MOTTO	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK	xvi

BAB I : PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	15
C. Tujuan Penelitian	15
D. Fokus Penelitian.....	15
E. Manfaat Penelitian	15

BAB II : KAJIAN TEORI

A. Kebahagiaan	
1. Pengertian Kebahagiaan	17
2. Aspek-aspek Kebahagiaan.....	18
3. Unsur-unsur Kebahagiaan	19
4. Ciri-ciri Orang yang Bahagia	21
5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kebahagiaan.....	22
B. Epilepsi	

1. Pengertian Epilepsi	34
2. Etiologi	36
3. Patofisiologi	37
4. Klasifikasi Epilepsi	38
5. Penyebab Spesifikasi Epilepsi	40
6. Pencetus Bangkitan	43
7. Diagnosa	46
C. Kajian Islam Tentang Kebahagiaan	
1. Telaah Teks Psikologi Tentang Kebahagiaan	46
2. Telaah Teks Islam Tentang Kebahagiaan	57

BAB III : METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	70
B. Fokus Penelitian	72
C. Partisipan Penelitian	72
D. Sumber Data	73
E. Teknik Pengumpulan Data	74
F. Instrumen Penelitian	78
G. Analisis Data	79
H. Uji Keabsahan Data	80

BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Tahap Pelaksanaan Penelitian	82
B. Lokasi Penelitian	84
1. Partisipan I	84
2. Partisipan II	86
C. Profil Partisipan	
1. Partisipan I	88
2. Partisipan II	92
D. Paparan Data	
1. Kebahagiaan Pada Orang Dengan Epilepsi (ODE)	94

2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kebahagiaan Pada Orang Dengan Epilepsi (ODE).....	113
E. Pembahasan	
1. Kebahagiaan Pada Orang Dengan Epilepsi (ODE)	161
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kebahagiaan Pada Orang Dengan Epilepsi (ODE).....	167
3. Dinamika Psikologi Kebahagiaan Pada Orang Dengan Epilepsi	182
 BAB V : PENUTUP	
A. Kesimpulan	190
B. Saran	191
 DAFTAR PUSTAKA	193

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Temuan Penelitian (Kebahagiaan Partisipan I).....	101
Tabel 4.2 Temuan Penelitian (Kebahagiaan Partisipan II)	112
Tabel 4.3 Temuan Penelitian (Faktor-faktor Kebahagiaan Partisipan I)	131
Tabel 4.4 Temuan Penelitian (Faktor-faktor Kebahagiaan Partisipan II)	157

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 2	Guide Interview
Lampiran 3	Guide Observasi
Lampiran 4	Verbatim Partisipan I
Lampiran 5	Verbatim Partisipan II
Lampiran 6	<i>Life Story</i> Partisipan II
Lampiran 7	Koding Wawancara Partisipan I
Lampiran 8	Koding Wawancara Partisipan II
Lampiran 9	Koding <i>Life Story</i> Partisipan II
Lampiran 10	Laporan Hasil Observasi
Lampiran 11	Triangulasi Data Partisipan I
Lampiran 12	Triangulasi Data Partisipan II
Lampiran 11	Hasil Pemeriksaan Medis Partisipan I
Lampiran 12	Hasil Pemeriksaan Medis Partisipan II
Lampiran 13	Surat Persetujuan Penelitian (<i>Inform Consent</i>)

ABSTRAK

Sofina Tunnajah, 11410085, Kebahagiaan Pada Orang Dengan Epilepsi (ODE),
Skripsi, Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang, 2015

Epilepsi atau orang Indonesia menyebutnya “*Ayan*” adalah salah satu penyakit yang banyak berada di Negara Berkembang salah satunya adalah Indonesia. Beberapa persen dari penderita tidak mendapatkan tritmen sama sekali. Serangan yang datang tiba-tiba tidak mengenal waktu dan tempat selain memberikan dampak medis, juga memberikan dampak psikologis bagi penderita. Banyak penderita merasa depresi, mengucilkan diri. Ditambah oleh stigma yang melekat pada masyarakat Indonesia saat ini yang keliru mengenai epilepsi bahwa epilepsi bukan penyakit tetapi akibat dari kekuatan gaib, kutukan, kesurupan bahkan sering dikaitkan dengan penyakit jiwa atau keadaan dengan intelegensi rendah hal tersebut membuat penderita mengalami isolasi sosial sehingga dampak dari semua itu membuat penderita terganggu kebahagiaannya. Berdasarkan latar belakang tersebut, penelitian ini bertujuan untuk memahami kebahagiaan pada Orang Dengan Epilepsi (ODE) dan mengetahui apa saja yang menjadi faktor-faktor yang mempengaruhi kebahagiaan pada Orang Dengan Epilepsi (ODE).

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif studi kasus. Partisipan dalam penelitian ini adalah dua orang yang mempunyai sakit epilepsi dan keunikan tersendiri. Metode yang digunakan dalam pengumpulan data adalah dengan wawancara semi terstruktur tipe wawancara mendalam dan observasi. Hasil wawancara mendalam kemudian dibuat dalam bentuk transkrip, dikoding dan dianalisis sehingga ditemui poin-poin kebahagiaan dan faktor yang mempengaruhinya.

Penelitian ini menemukan bahwa semua orang bisa merasakan kebahagiaan, termasuk pada Orang Dengan Epilepsi (ODE), dengan segala dampak medis maupun psikologis yang pernah dialami kedua partisipan tidak membuatnya lantas tidak merasakan kebahagiaan. Kebahagiaan yang dirasakan oleh kedua partisipan berbeda karena pada dasarnya karakter keduanya berbeda. Partisipan pertama merasa kebahagiaan dengan adanya kepuasan dan rasa senang pada diri sendiri sedangkan partisipan kedua merasakan kebahagiaan ketika orang lain juga bahagia. Sedangkan faktor-faktor yang mempengaruhi kebahagiaan juga berbeda, faktor yang merujuk pada Teori Seligman semua dirasakan oleh partisipan, kecuali pendidikan, iklim, ras dan jenis kelamin bagi partisipan pertama tidak mempengaruhi kebahagiaan karena kebahagiaan pada dasarnya bergantung pada diri sendiri. Faktor lain keluar dari teori Seligman bagi partisipan pertama adalah keluarga dan pekerjaan, sedangkan partisipan kedua adalah impian, komunitas dan bahan bacaan. Sebaiknya bagi partisipan ODE untuk terus memberikan energi positif dan sebagai model bagi semua orang khususnya ODE lain. Bagi ODE lain disarankan untuk tidak fokus pada penyakit yang dimiliki tetapi lebih fokus pada potensi yang dimiliki. Masyarakat yang mengetahui ODE hendaknya memberikan dukungan khususnya dukungan psikologis.

Kata Kunci : Kebahagiaan, ODE

ABSTRACT

Sofina Tunnajah, 11410085, The Happiness On Person With Epilepsy (ODE),
Thesis, Faculty of Psychology, UIN Maulana Malik Ibrahim Malang, 2015

Epilepsy or Indonesian people call it “*Ayan*” is one of many diseases in developing countries such as Indonesia. A few percent of patients do not get any treatment at all. The attacks which come suddenly and do not recognize time and place provide medical and psychological impact for the patient. Many sufferers feel depressed and isolate themselves. Coupled by the stigma attached to the current Indonesian people is mistaken about epilepsy that epilepsy is not a disease, but it is the results of supernatural power, curse, possessed, moreover often associated with mental illness or a condition with the low intelligence makes the sufferers experience social isolation with the result that all those impacts make them disturb their happiness. In fact, happiness essentially have an important role for the sick, which provide long life and prevent the arrival of other diseases.

Based on this background, this study aims to understand the happiness on People With Epilepsy (ODE) and find out what are the factors that affect the happiness on People With Epilepsy (ODE).

This study uses a qualitative case study approach. Participants in this study are two people who have epileptic and uniqueness. The method used in the data collection is the semi-structured interviews type of in-depth interviews and observation. The results in-depth interviews are then made in the form of transcripts, coded and analyzed, so that encountered the points of happiness and the factors influencing it.

The result showed differences in the meaning of happiness felt by both participants, although basically two participants feel happiness through the satisfaction with the past, happiness in the present and optimism for the future. It is influenced by various factors, like a social support, emotional, character, mind set and so on. Factors that refer to Seligman’s theory had been felt by all participants, with the exception of education, climate, race and gender. For the first participant did not affect the happiness because it basically depends on themselves. Other factors out of Seligman's theory were for the first participant’s factors came from family and occupation, whilst the second participant’s factors were dream, community and reading materials. In happiness reach, both participants through several stages, it is denial, anger, bargaining, depression, acceptance and reconstruction of happiness. For ODE participants preferably continue to provide positive energy and as a model for all people, especially other ODE

Kata Kunci : Happiness, ODE

الملخص

صفينة النجا. 11410085 السعادة في الإنسان بالصرع (ODE). البحث الجامعي. كلية علم النفس. جامعة مولانا مالك إبراهيم الإسلامية الحكومية بمالانج 2015.

الصرع هو إحدى الأمراض في الدول النامية منها اندونيسيا. ليس لبعض المرضى العلاجات قطعا. الهجمة التي تجيء فجأة يؤثر في طبي ونفسي لهم. كثير من المريض أكتأب وغزب نفسه. وشوش سعادتهم أيضا الانعزال الاجتماعي الذي يسببه ظن المجتمع المحطى عن الصرع، هم يظنون أن الصرع ليس من الأمراض ولكنه عاقبة قوة الغائب واللعنة ومسكون بالجان حتى ألم نفساني والذكاء السافل. استناد إلى تلك خلفية، هذا البحث يهدف إلى فهم السعادة في الإنسان بالصرع والعوامل المؤثرة.

أما المدخل في هذا البحث هو طريقة دراسة الحالة. والملاحظة بالمشاركة هي مريضان الذان أصابهما الصرع ولهما الفريد المختلف. ومنهج جمع البيانات الذي استخدم في هذا البحث هو استبار والملاحظة. ونسخ الباحثة نتيجة من استبار ثم رمزته وبعد ذلك حلله حتى تجد نقاط السعادة والعوامل المؤثرة.

أظهرت النتائج وجود فروق في معنى السعادة التي يشعر بها كل من المشاركين، على الرغم من أن يشعر أساسا اثنين من المشاركين السعادة من خلال رضا مع الماضي، والسعادة في الحاضر والتفاؤل للمستقبل. أنه يتأثر مختلف العوامل التي يملكها، وهي قضية الدعم الاجتماعي والعاطفي، والحرف، وأنماط التفكير وهلم جرا. وينظر العوامل تشير السعادة لنظرية سليغمان من قبل جميع المشاركين، باستثناء التعليم والمناخ والعرق والجنس لأول المشاركين لم تؤثر على السعادة لأن السعادة هي في الأساس تعتمد على نفسها. عامل آخر من نظرية سليغمان غير المواد الأسرة، والعمل، والأحلام، المجتمع والقراءة. في السعادة، سواء المشاركين من خلال عدة مراحل، والحرمان، والغضب، واقتبس، والاكتئاب، والقبول وإعادة بناء السعادة.

الكلمات الرئيسية: السعادة والإنسان بالصرع.