

## ABSTRAK

Hubbil Fadhilah. 11410101. Hubungan *Locus of Control* Terhadap Strategi *Coping* Stres Pada Wanita *Single Parent* Dewasa Awal (Studi di Kecamatan Perak Jombang). Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang. 2015. Pembimbing : Drs. H. Yahya, MA

---

*Locus of control* yaitu kecenderungan seseorang untuk percaya bahwa dirinya sendirilah yang dapat menentukan nasib atau keberhasilannya atau faktor eksternal yang berupa takdir, keberuntungan dan bantuan atau kekuasaan orang lainlah yang menentukan nasib atau keberhasilannya. Lalu strategi *coping* adalah usaha-usaha yang dilakukan individu dalam bentuk perilaku atau emosi yang bertujuan untuk menghilangkan atau mengurangi ancaman-ancaman yang dari stressor. Aktifitas tersebut dapat berupa penyelesaian masalah secara aktif, pengambilan resiko, penyesuaian perasaan dengan kenyataan-kenyataan negatif, mempertahankan keseimbangan emosi memandang masalah secara positif dan mencari dukungan sosial.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan *Locus of Control* dengan Strategi *Coping* Stres pada wanita *single parent* dewasa awal. Peneliti menggunakan penelitian kuantitatif. Skala yang digunakan yaitu skala *Locus of Control* dari Rotter dan skala *coping* stress dari Carles R Carver. Skala tersebut disebarkan pada 42 subyek penelitian. Skala *Locus of Control* terdiri 29 aitem pertanyaan dan skala strategi *coping* terdiri dari 57 aitem pertanyaan. Analisa data yang digunakan adalah *Correllation Product Moment*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas wanita *single parent* dewasa awal berorientasi pada *locus of control* internal, untuk strategi coping dari 42 subyek 21 subyek menggunakan *problem focused coping* dan 21 subyek menggunakan *emotional focused coping*. Dan ada hubungan antara *Locus of Control* dengan Strategi *Coping* Stres pada wanita *single parent* dewasa awal, hasil analisis uji *Pearson Product Moment* menunjukkan nilai  $r_{xy} = .352$  dan nilai signifikansi ( $p$ ) sebesar 0,022 atau  $\text{Sig } (p) < 0,01$ , yang artinya hipotesis dalam penelitian ini diterima. Sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat korelasi yang signifikan antara kedua variabel. Hasil ini juga menunjukkan bahwa *Locus of Control* internal berpengaruh positif terhadap *Problem Focused Coping*.

**Kata Kunci** : *Locus of Control*, Strategi *Coping* Stres