

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang telah diuraikan pada bab IV, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Perilaku merokok pada mahasiswa yang mengikuti organisasiintra kampus UIN Maliki Malang memiliki klasifikasi tinggi, artinya dengan merokok para aktivis menumbuhkan kepercayaan diri.
2. Dari hasil penelitian diketahui bahwa mahasiswa yang mengikuti organisasiintra kampus UIN Maliki Malang memiliki kepercayaan diri tinggi, artinya hanya sedikit mahasiswa yang minder, dan cenderung tidak ragu pada setiap pekerjaan yang mereka lakukan.
3. Terdapat pengaruh positif perilaku merokok terhadap kepercayaan diri. Artinya, semakin tinggi perilaku merokok maka kepercayaan diri juga semakin tinggi. Mahasiswa cenderung merokok untuk menumbuhkan dan memunculkan rasa percaya dirinya.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah diuraikan, ada beberapa saran terkait penelitian ini adalah:

1. Bagi mahasiswa yang mengikuti organisasi intra kampus UIN Maliki Malang

Berdasarkan hasil penelitian diketahui bagi mahasiswa aktivis merokok merupakan salah faktor untuk menumbuhkan percaya diri, namun merokok bukanlah perilaku positif. Banyak faktor-faktor positif lainnya yang dapat menumbuhkan kepercayaan diri.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini baru menyajikan kecenderungan perilaku merokok mempengaruhi kepercayaan diri. Diharapkan pada penelitian-penelitian selanjutnya dapat meneliti faktor apa yang dapat menumbuhkan kepercayaan selain merokok. Karena merokok adalah perilaku yang negatif. Misalnya pengaruh membaca terhadap kepercayaan diri, dsb.