

**PENGARUH PERILAKU MEROKOK TERHADAP  
KEPERCAYAAN DIRI MAHASISWA  
YANG MENGIKUTI ORGANISASI  
INTRA KAMPUS UIN  
MALIKI MALANG**

**S K R I P S I**



Oleh

**YONO AGUS SANTOSO**

**NIM: 08410174**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG**

**2015**

**PENGARUH PERILAKU MEROKOK TERHADAP  
KEPERCAYAAN DIRI MAHASISWA  
YANG MENGIKUTI ORGANISASI  
INTRA KAMPUSUIN MALIKI  
MALANG**

**S K R I P S I**

Diajukan kepada  
Dekan Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang  
untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam memperoleh  
gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)

Oleh

**Yono Agus Santoso**  
**NIM. 08410174**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG  
2015**

**PENGARUH PERILAKU MEROKOK TERHADAP  
KEPERCAYAAN DIRI MAHASISWA  
YANG MENGIKUTI ORGANISASI  
INTRA KAMPUSUIN MALIKI  
MALANG**

**S K R I P S I**

oleh

**Yono Agus Ssantoso  
NIM. 08410174**

**Telah disetujui oleh:**

**Dosen Pembimbing**



Dr. Siti Mahmudah, M. Si  
NIP. 196710291994032001

**Mengetahui,**

**Dekan Fakultas Psikologi  
UIN Maulana Malik Ibrahim Malang**



Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M.Ag  
NIP. 19730710200003 1 002

**SKRIPSI**

**PENGARUH PERILAKU MEROKOK TERHADAP  
KEPERCAYAAN DIRI MAHASISWA  
YANG MENGIKUTI ORGANISASI  
INTRA KAMPUSUIN MALIKI  
MALANG**

telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
pada tanggal, 29 Juni 2015

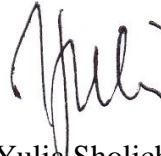
**Susunan Dewan Penguji**

**Dosen Pembimbing**

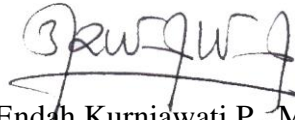


Dr. Siti Mahmudah, M. Si  
NIP. 196710291994032001

**Anggota Penguji lain  
Penguji Utama**



Dr. Yulia Sholichatun, M.Si.  
NIP. 197007242005012003  
Anggota



Endah Kurniawati P., M.Psi.  
NIP. 197505142000032003

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi  
Tanggal, 29 Juni 2015

**Mengesahkan  
Dekan Fakultas Psikologi  
UIN Maulana Malik Ibrahim Malang**



Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M.Ag  
NIP. 19730710200003 1 002

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yono Agus Santoso

NIM : 08410174

Fakultas : Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul **“Pengaruh Perilaku Merokok Terhadap Kepercayaan Diri Mahasiswa yang Mengikuti Organisasi Intra Kampus UIN Maliki Malang”**, adalah benar-benar karya hasil sendiri baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang disebutkan sumbernya. Jika dikemudian hari ada *claim* dari pihak lain, bukan menjadi tanggung jawab Dosen Pembimbing dan pihak Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar saya bersedia menerima sangsi.

Malang, Juni 2015  
Penulis,

Yono Agus Santoso  
NIM. 08410174

## MOTTO

﴿المُحْسِنِينَ يُحِبُّ اللَّهُ إِنَّهُمْ وَأَحْسَنُوا لِمَا تَلْقَوْنَ أَوْلَا اللَّهُ سَبِيلٌ فِي وَأَنْفِقُوا﴾

**Dan belanjakanlah (harta bendamu) di jalan Allah, dan janganlah kamu menjatuhkan dirimu sendiri ke dalam kebinasaan, dan berbuat baiklah, karena Sesungguhnya Allah menyukai orang-orang yang berbuat baik (QS. Al-Baqarah: 195).**

﴿تَقْوِيمًا أَحْسَنَ فِي الْإِنْسَانِ خَلَقْنَا لَقَدْ﴾

**Sesungguhnya Kami telah menciptakan manusia dalam bentuk yang sebaik-baiknya (QS. At-Tin: 4).**

## PERSEMBAHAN

*Hamdan wa tamjidan 'alaika ya Allah, Alhamdulillah 'ala kulli bi ni'matillah wa la haula wa la quwwata illa. Shalatan wa tasliman 'alaika ya Rasulullah.  
Allahumma shali 'ala Muhammad*

Skripsi ini penulis persembahkan untuk:

Ayahanda Misnan dan Ibunda Damiasri, restumu yang selalu menyertai setiap langkah tanpa berkesudahan, memberiku do'a dan semangat meniti masa depan, dan dari jerih payahmulah kesuksesanku berasal.

## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT, Al-Rahman Al-rahim yang selalu mendengarkan segala pinta penulis, memberikan petunjuk dan kemudahan pada penulis sehingga terselesaikannya skripsi ini.

Shalawat serta salam semoga tetap tercurahkan pada baginda Nabi Besar Nabi Muhammad SAW yang memberikan Syafaat kepada umatnya yang taat, *Allohuma Sholli'ala Sayyidina Muhammad Wa'ala Ali Muhammad.*

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini, penulis tidak akan terlepas dari bimbingan, dukungan dan bantuan dari semua pihak sehingga terselesaikannya skripsi ini. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Mudjia Rahardjo, selaku Rektor universitas Islam Negeri (UIN)Maulana Malik Ibrahim Malang, yang memberikan dukungan serta kewenangan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
2. Dr. H. M. Lutfi Musthofa, M.Ag, selaku Dekan Fakultas psikologi Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang.
3. Dr. Siti Mahmudah, M.Si , selaku Dosen Pembimbing yang telah sabar memberikan bimbingan, arahan dan meluangakan waktu untuk membimbing penulis sehingga skripsi ini terselesaikan dengan baik.
4. Kedua orangtuaku, Bapak Misnan dan Ibu Damiasri yang selalu memberikan do'a, semangat, motivasi, serta nasehat-nasehat dengan penuh keikhlasan,



kesabaran serta kasih sayang yang tiada tara sehingga penulis bisa mengenyam pendidikan setinggi ini.

5. Teman-teman intra kampus Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang.
6. Jhepret Club Fotografi (JC) Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
7. Semua pihak yang ikut membantu dalam menyelesaikan skripsi ini baik moril maupun materiil.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, saran dan kritik dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi terwujudnya karya yang lebih baik di masa mendatang.

Sebagai ungkapan terima kasih, penulis hanya mampu berdo'a semoga bantuan yang telah diberikan kepada penulis diterima disisi-Nya serta mendapat imbalan yang setimpal. Akhirnya penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan khususnya bagi penulis.

Malang, Juni 2015

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
Halaman Cover .....	i
Halaman Judul .....	ii
Halaman Persetujuan .....	iii
Halaman Pengesahan .....	iv
Surat Pernyataan .....	v
Halaman Motto .....	vi
Halaman Persembahan .....	vii
Kata Pengantar .....	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Gambar .....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv
Abstrak .....	xvi
ABSTRACT .....	xvii
المخلص .....	xviii

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan .....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8

### **BAB II KAJIAN TEORI**

A. Perilaku Merokok .....	9
1. Pengertian Perilaku Merokok .....	9
2. Tahap – Tahap Perilaku Merokok .....	14
3. Aspek – Aspek Perilaku Merokok .....	15

4. Faktor – Faktor yang mempengaruhi Perilaku Merokok .....	18
5. Dampak Rokok .....	24
6. Perilaku Merokok dalam Perspektif Islam .....	27
B. Kepercayaan Diri .....	36
1. Pengertian Kepercayaan Diri .....	36
2. Ciri – Ciri Kepercayaan Diri .....	40
3. Aspek – Aspek Kepercayaan Diri .....	45
4. Pembentukan Kepercayaan Diri .....	47
5. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri .....	48
6. Kepercayaan Diri dalam Perspektif Islam .....	53
C. Pengaruh Perilaku Merokok terhadap Kepercayaan Diri .....	58
D. Hipotesis .....	65

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Pendekatan Penelitian .....	66
B. Variabel Penelitian .....	66
C. Definisi Operasional .....	66
D. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel .....	68
E. Teknik Pengumpulan Data .....	69
F. Validitas dan Reliabilitas .....	76
1. Uji Validitas .....	76
2. Uji Reliabilitas .....	77
G. Hasil Uji Coba Instrumen Penelitian .....	79
H. Metode Analisis .....	82
1. Uji Asumsi .....	82
2. Analisis Regresi .....	85

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Analisis .....	87
1. Gambaran Umum Responden .....	87
B. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian .....	93
1. Hasil Uji Validitas .....	93
2. Hasil Uji Reliabilitas .....	96
C. Paparan Hasil Penelitian .....	97

1. Perilaku Merokok dengan Kepercayaan Diri .....	97
2. Tingkat Perilaku Merokok .....	97
3. Tingkat Kepercayaan Diri .....	99
D. Analisis Data .....	101
1. Hasil Uji Asumsi .....	101
2. Pengujian Hipotesis .....	104
E. Pembahasan .....	109
1. Perilaku Merokok .....	109
2. Kepercayaan Diri .....	112
3. Pengaruh Perilaku Merokok Terhadap Kepercayaan Diri .....	114
 <b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	120
B. Saran .....	121
1. Bagi Subyek Penelitian .....	121
2. Peneliti Selanjutnya .....	121
 <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	 <b>122</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>125</b>
<b>DAFTAR TABEL</b>	
<b>DAFTAR GAMBAR</b>	

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
3.1 Skor Jawaban Perilaku Merokok .....	72
3.2 Skor Jawaban Kepercayaan Diri .....	72
3.3 <i>Blue Print</i> Skala Perilaku Merokok .....	73
3.4 <i>Blue Print</i> Skala Kepercayaan Diri .....	75
3.5 Koefisien Reliabilitas .....	79
3.6 <i>Blue Print</i> Hasil Uji Coba Perilaku Merokok .....	80
3.7 <i>Blue Print</i> Hasil Uji Coba Kepercayaan Diri .....	81
4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Intra Kampus (UKM) .....	87
4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Prodi (Program Studi) .....	88
4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....	89
4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Awal Usia Merokok .....	90
4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Merokok .....	91
4.6 <i>Blue Print</i> Penelitian Skala Perilaku Merokok .....	93
4.7 <i>Blue Print</i> Penelitian Skala Kepercayaan Diri .....	95
4.8 Reliabilitas Skala Perilaku Merokok dengan Kepercayaan Diri .....	96
4.9 Deskripsi Statistik Data Penelitian .....	97
4.10 Klasifikasi dan Prosentase Perilaku Merokok ( $x$ ).....	98
4.11 Klasifikasi dan Prosentase Kepercayaan Diri ( $y$ ) .....	100
4.12 Uji Normalitas <i>Kolmogorov-Smirnov</i> .....	103
4.13 Korelasi Perilaku Merokok dengan Kepercayaan Diri .....	105
4.14 Hasil Koefisien Determinan .....	106
4.15 Hasil Uji Anova .....	107
4.16 Koefisien Persamaan Garis Regresi .....	107

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
4.1.1 Gambar Uji Normalitas .....	102
4.1.2 Gambar Uji Heteroskedastisitas .....	104

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1. Kuesioner .....	125
Lampiran 2. Skor Jawaban Kuesioner .....	128
Lampiran 3. Hasil Uji Statistik dengan Program <i>SPSS 16.0 for Windows</i> .....	136

## ABSTRAK

Santoso, Yono Agus. 08401074. Pengaruh perilaku merokok terhadap kepercayaan diri mahasiswa yang mengikuti organisasi Intra Kampus UIN MALIKI MALANG, *Skripsi*, Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang, 2015.

Perilaku merokok merupakan fungsi dari lingkungan dan individu, artinya perilaku merokok disebabkan oleh faktor lingkungan dan dalam diri remaja. Sementara harga diri merupakan dimensi evaluasi secara umum terhadap diri sendiri. Biasanya mengacu pada *self image* dan merefleksikan kepercayaan diri serta kepuasan individu terhadap diri mereka.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat perilaku merokok pada mahasiswa yang mengikuti organisasi intra kampus UIN Maliki Malang, mengetahui tingkat kepercayaan diri pada mahasiswa yang mengikuti organisasi intra kampus UIN Maliki Malang, dan untuk mengetahui pengaruh perilaku merokok terhadap kepercayaan diri pada mahasiswa yang mengikuti organisasi intra kampus UIN Maliki Malang.

Pada penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Metode pengambilan data menggunakan kuesioner dengan variabel independen yaitu perilaku merokok dan variabel dependennya adalah kepercayaan diri. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa yang mengikuti organisasi intra kampus UIN Maliki Malang, dengan sampel 99 responden. Uji validitas dan reliabilitas dilakukan dengan menggunakan program *SPSS 16.0 for Windows*. Penelitian ini dianalisis dengan korelasi dan regresi linier sederhana, menggunakan program *SPSS 16.0 for Windows*.

Hasil penelitian ini menunjukkan mahasiswa yang mengikuti organisasi intra kampus di UIN Maliki Malang sebanyak 9.09% memiliki perilaku merokok dengan klasifikasi sangat tinggi, 52.53% dengan klasifikasi tinggi, 32.32% dengan klasifikasi rendah, dan 6.06% dengan klasifikasi sangat rendah. Dengan demikian dapat disimpulkan mahasiswa yang mengikuti organisasi intra kampus memiliki perilaku merokok tinggi. Sedangkan untuk penelitian pada variabel kepercayaan diri diperoleh hasil 12.12% responden memiliki kepercayaan diri dengan klasifikasi sangat tinggi, 70.71% dengan klasifikasi tinggi, dan 17.17% dengan klasifikasi rendah. Untuk hasil uji korelasi diketahui pengaruh perilaku merokok terhadap kepercayaan diri sebesar 52.05%, sementara sisanya 47.05% disebabkan oleh faktor lain.

**Kata Kunci:** Perilaku Merokok, Kepercayaan Diri, Mahasiswa Intra Kampus



## **ABSTRACT**

Santoso, Yono Agus. 08401074. The influence of smoking behavior on the confidence of students who followed organizations Intra Campus UIN Maliki, *essay*, Faculty of Psychology UIN Maulana Malik Ibrahim Malang, 2015.

Smoking behavior is a function of the environment and the individual, meaning that smoking behavior than caused by environmental factors and the adolescent self. While self-esteem is a general evaluation of the dimension of self. Usually refers to the *self-image* and reflects the confidence and satisfaction of individuals against themselves.

The purpose of this study was to determine the level of Smoking Behavior in Students follow Intra Campus organizations UIN Maliki, knowing the level of Confidence in Students follow Intra Campus organizations UIN Maliki, and to determine the effect of Smoking on Confidence in Students follow organizations Intra Campus UIN Maliki.

In this study, using a quantitative approach. The data collection method using a questionnaire with the independent variables, smoking behavior and the dependent variable was self-confidence. The population in this study were students who followed the intra-campus organizations UIN Maliki, with a sample of 99 respondents. Validity and reliability test performed using *SPSS 16.0 for Windows*. This study analyzed the correlation and simple linear regression, using *SPSS 16.0 for Windows*.

The results showed that students follow the intra-campus organizations at UIN Maliki as much as 9:09% have smoking behavior with very high classification, 52.53% with a higher classification, 32.32% with a lower classification, and 6:06% with very low classification. It can be concluded that students follow the intra-campus organizations have high smoking behavior. As for research on variable results obtained 12:12 confidence% of respondents have the confidence in the classification is very high, 70.71% with a high classification, and 17:17% with a lower classification. For the test results known to influence smoking behavior correlates to the confidence of 52.05%, while the remaining 47.05% were caused by other factors.

**Keywords:** Behavior Meriokok, Confidence, Intra Campus Students

## مستخلص البحث

سانتوسو، يونو اجوس. 08401074. تأثير الكحوليات التدخين على الثقة النفس داخل الحرم الجامعي للطلاب الجامعة الإسلامية الحكومية المالكي مالانج. بحث جامعي، كلية علم النفس جامعة مولانا مالك إبراهيم الإسلامية الحكومية بمالانج. 2015

سلوك التدخين هو عامل البيئة والفرد، وهذا يعني أن سلوك التدخين من التي تسببها العوامل البيئية. ويمكن رؤية عامل لدى المراهقين من دراسة نمو المراهقين. بعض المراهقين القيام كوسيلة لسلوك. بينما احترام الذات هو تقييم عام من البعد الذاتي. عادة ما يشير إلى صورة الذات ويعكس ثقة ورضا الأفراد على أنفسهم.

وكان الغرض من هذه الدراسة هو تحديد مستوى الكحوليات التدخين البيئية في الحرم الجامعي للطلاب الجامعة الإسلامية الحكومية المالكي مالانج ، لتحديد مستوى الثقة في داخل الحرم الجامعي للطلاب الجامعة الإسلامية الحكومية المالكي مالانج ، لتحديد تأثير التدخين على الثقة في داخل الحرم الجامعي للطلاب الجامعة الإسلامية الحكومية المالكي مالانج.

في هذه الدراسة، وذلك باستخدام النهج الكمي. كان أسلوب جمع البيانات باستخدام استبيان مع المتغيرات المستقلة، والسلوك التدخين والمتغير التابع الثقة بالنفس. السكان في هذا البحث هو طالب داخل الحرم الجامعي الجامعة الإسلامية الحكومية المالكي مالانج ، مع عينة من 99 أفراد العينة. صحة وموثوقية اختبار أداء باستخدام *SPSS 16.0 لنظام التشغيل Windows*. هذه الدراسة بتحليل الارتباط والانحدار الخطي البسيط، وذلك باستخدام *SPSS 16.0 لنظام التشغيل Windows*.

أظهرت النتائج داخل الطالب في الجامعة الإسلامية الحكومية المالكي مالانج بقدر 9 : لديك 09% سلوك التدخين مع تصنيف عال جدا، 53، 52% مع تصنيف أعلى، 32، 32% مع تصنيف أقل، و 6 : 06% مع تصنيف منخفض جدا. ويمكن أن نخلص إلى الطلاب داخل الحرم الجامعي يكون السلوك عالية التدخين، وهو ما يعني أن السجائر لا تقتصر فقط على الاحتياجات الثانوية ولكن أصبحت الحاجة الأساسية. أما بالنسبة للبحث في النتائج التي تم الحصول عليها متغيرة 12:00 الثقة % من أفراد العينة لديهم الثقة في تصنيف عالية جدا، 71، 70% مع تصنيف عال، و 17: 17% مع تصنيف أقل. تأثير التدخين سلوك تجاه ثقة 52.05%، بينما سقط ما تبقى من 47.05% بسبب عوامل أخرى.

**كلمات:** سلوك التدخين، والثقة، الطلاب في الحرم الجامعي البيئية