

**ANALISIS FAKTOR PENYUSUN STRES
PADA MAHASISWA TAHUN PERTAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG**

SKRIPSI



**Oleh
Indah Nurmaningtyasih
NIM 11410140**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG
2015**

**ANALISIS FAKTOR PENYUSUN STRES
PADA MAHASISWA TAHUN PERTAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG**

SKRIPSI

Oleh

Indah Nurmaningtyasih

11410140

Telah disetujui oleh :

Dosen Pembimbing

Dr. Ali Ridho, M.Si
NIP.19780 429 2006041001

Malang, 11 Mei 2015

Mengetahui

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang

Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M.Ag
NIP.19730710 200003 1 002

LEMBAR PENGESAHAN

**ANALISIS FAKTOR PENYUSUN STRES
PADA MAHASISWA TAHUN PERTAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG**

SKRIPSI

Oleh

Indah Nurmaningtyasih

11410140

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji

Dan Dinyatakan Diterima Sebagai Salah Satu Persyaratan

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)

Pada Tanggal 4 Mei 2015

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

1. **Penguji Utama**
Dr. Fathul Lubabin Nuqul M.Psi
NIP : 197605122003121002
2. **Ketua Penguji**
Aris Yuana Yusuf ,Lc.,MA
NIP : 197307092000031002
3. **Sekretaris Penguji**
Dr. Ali Ridho M.Si
NIP : 197804292006041001

Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang

Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M.Ag
NIP.19730710 200003 1 002

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, atas rahmat dan hidayah-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Karya sederhana ini ku persembahkan untuk:

1. Ibu dan Bapakku, yang telah mendukungku, memberiku motivasi dalam segala hal serta memberikan kasih sayang yang teramat besar yang tak mungkin bisa ku balas dengan apapun.
2. Para kerabat terdekat yang selalu memberikan kasih sayangnya dan memberikan dukungan beserta doanya Kak Febry, Mbak Ike, Mbak Dewi, dan semuanya.
3. Untuk Heru Setiawan yang menjadi bagian perjalanan panjang sebagai penyemangat hatiku
4. Sahabat-Sahabatku yang selalu memberikan kekuatan dan memberi semangat Lia, Ami, Maya, Uyun, Aisah dan lainnya tak bisa kusebut satu persatu.
5. Teman-teman Bardji Lovers yang tak luput dari bagian ini kuucapkan terimakasih untuk semuanya.
6. Sahabat-sahabatku Indra, Ayun, Nafis dan Mustaqim yang tak lelah memberi support dari jarak yang tidak berdekatan
7. Teman-teman Fakultas Psikologi 2011 terimakasih kalian memang luar biasa

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat serta kasih-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Analisis Faktor Penyusun Stres Pada Mahasiswa Tahun Pertama Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang Tahun 2014/2015”.

Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar sarjana pendidikan bagi mahasiswa program S1 pada program studi Psikologi Universitas Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Selesainya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan moril maupun materil secara langsung maupun tidak langsung kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai, terutama kepada yang saya hormati:

1. Bapak Dr. H. M Lutfi Mustofa M.Ag selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang yang telah mengesahkan skripsi ini.
2. Bapak Dr. Ali Ridho M.Si selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu dan pemikirannya dalam membimbing penulis menyelesaikan skripsi ini.
3. Semua dosen Fakultas Psikologi yang telah mengajarkan banyak Ilmu, terima kasih atas semua jasa Bapak dan Ibu dosen.
4. Semua pihak yang tidak mungkin disebutkan satu persatu yang telah memberikan kontribusinya dalam membantu pelaksanaan penelitian ini.

Semoga segala bantuan yang telah diberikan kepada penulis menjadi amalan yang akan mendapatkan balasan dari Allah SWT. Di akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi berbagai pihak.

Malang, Mei 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
مستخلص البحث	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan	10
D. Manfaat	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA	11
A. Definisi Stres	11
B. Ciri dan Jenis Stres.....	12
C. Tahapan Stres	14
D. Faktor Penyebab Stres	16
E. Stres Dalam Perspektif Islam	33

F. Hipotesis Penelitian	39
BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Rancangan Penelitian	40
B. Identifikasi Variabel	41
C. Definisi Operasional	42
D. Populasi dan Sampel	44
E. Metode Pengumpulan Data	45
F. Validitas dan Reliabilitas	48
G. Mean dan Standar Deviasi Hipotetik	50
H. Metode AnalisisData	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	56
A. Deskripsi Lokasi Penelitian	56
B. Hasil Penelitian	60
C. Pembahasan	65
BAB V KESIMPULAN	73
A. Simpulan	73
B. Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

1. Tabel 1.1 Faktor Penyusun Stres	32
2. Tabel 1.2 Penentuan Nilai Skala	48
3. Tabel 1.3 Blue Print Setelah CVR	46
4. Tabel 1.4 Kategorisasi Nilai	51
5. Tabel 1.5 Blue Print Setelah Penelitian	52
6. Tabel 1.6 Tabel Kaiser	53
7. Tabel 1.7 Tabel Koefisien Alpha	60
8. Tabel 1.8 Frekuensi Tingkat Stres	61
9. Tabel 1.9 Nilai Uji KMO	61
10. Tabel 1.10 Anti Image	62
11. Tabel 1.11 Hasil Eigenvalue	63
12. Tabel 1.12 Ekstraksi Faktor	63
13. Tabel 1.13 Diagram Analisis	65
14. Tabel 1.14 Diagram	66