

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di atas, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Pemberian tepung kacang koro putih (*Phaseolus Lunatus, L.*), tepung kacang hijau (*Phaseolus Radiatus*), tepung kacang merah (*Phaseolus Vulgaris*) dalam pakan pada tikus putih (*Rattus norvegicus*) dapat menurunkan kadar kolesterol total dan meningkatkan kadar kolesterol-HDL.
2. Pemberian beberapa jenis tepung kacang yang berpengaruh pada penurunan kadar kolesterol total dan peningkatan kadar kolesterol-HDL yaitu terdapat pada tepung kacang koro putih (*Phaseolus Lunatus, L.*), tepung kacang hijau (*Phaseolus Radiatus*), dan tepung kacang merah (*Phaseolus Vulgaris*) karena mempunyai kemampuan yang sama.
3. Dosis pemberian tepung kacang koro putih (*Phaseolus Lunatus, L.*), tepung kacang hijau (*Phaseolus Radiatus*), tepung kacang merah (*Phaseolus Vulgaris*) yang paling baik dalam menurunkan kadar kolesterol total dan meningkatkan kadar kolesterol-HDL yaitu pada dosis 7 g/200g BB dan 9 g/200g BB.

## 5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat dikemukakan beberapa saran sebagai berikut:

1. Pemberian beberapa jenis tepung kacang-kacangan dalam pakan supaya menggunakan perbandingan dosis yang lebih dari 9 g/200g BB, supaya dapat mengetahui dosis yang lebih efektif dan dapat menggunakan waktu yang lebih singkat untuk menurunkan kadar kolesterol total dan dapat meningkatkan kadar kolesterol-HDL.
2. Perlu dilakukan pengamatan pada pembuluh arteri, supaya dapat mengetahui seberapa besar pengaruh tepung kacang-kacangan terhadap penumpukan kolesterol pada pembuluh arteri yang beresiko pada aterosklerosis.
3. Sebagai aplikasi dalam masyarakat, tepung kacang koro putih (*Phaseolus Lunatus, L.*), tepung kacang hijau (*Phaseolus Radiatus*), tepung kacang merah (*Phaseolus Vulgaris*) dapat digunakan sebagai diet lemak tak jenuh yang dapat menurunkan kolesterol total dan dapat meningkatkan kolesterol-HDL pada penderita aterosklerosis.